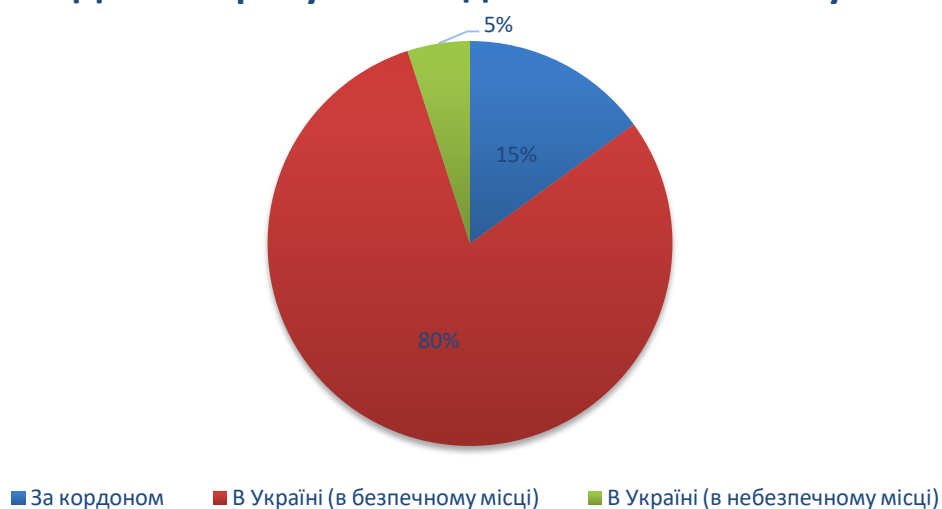


**Анкетування здобувачів вищої освіти  
освітнього ступеня «Бакалавр»  
освітньої програми «Туризм»  
щодо визначення психологічного стану здобувачів вищої освіти в  
умовах воєнного стану**

Метою анкетування було визначення психологічного стану здобувачів вищої освіти в умовах воєнного стану та за потреби психологічна підтримка здобувачів.

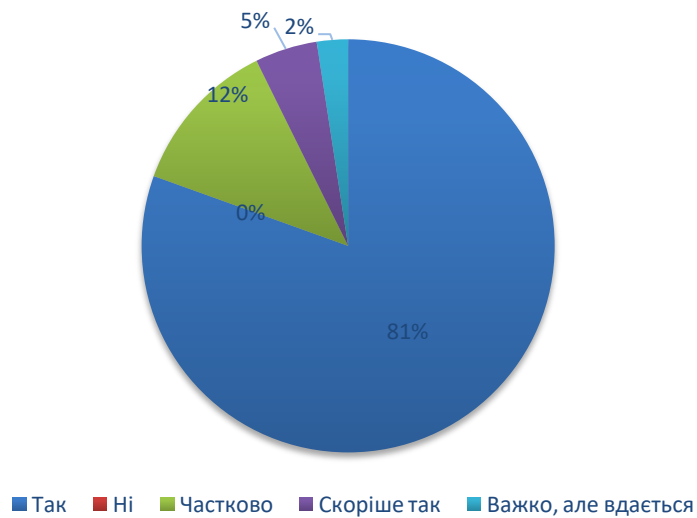
**Де Ви перебуваєте під час воєнного стану?**



**Де знаходяться Ваші рідні під час воєнного стану?**



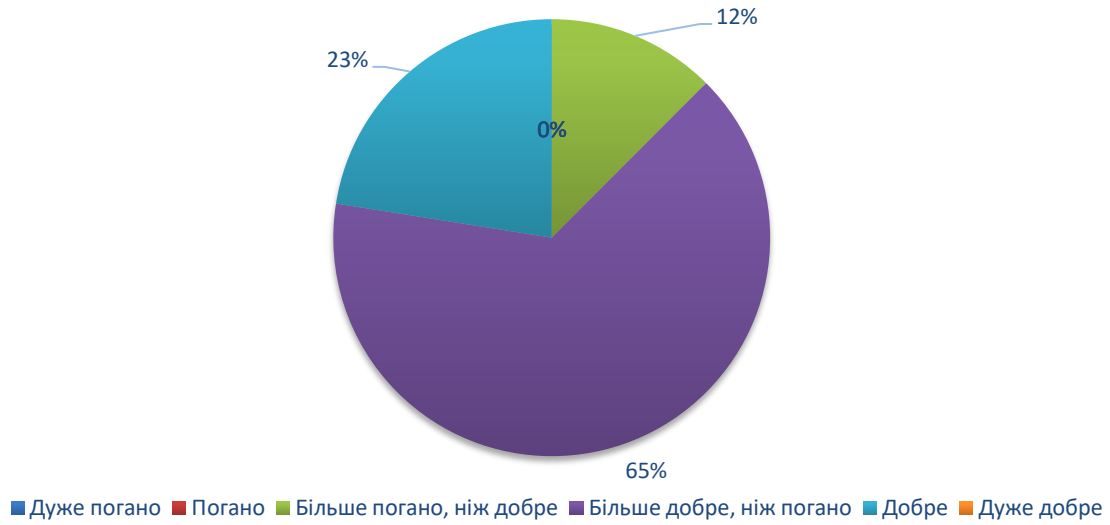
## Чи вдається Вам пережити труднощі, пов'язані з воєнним станом?



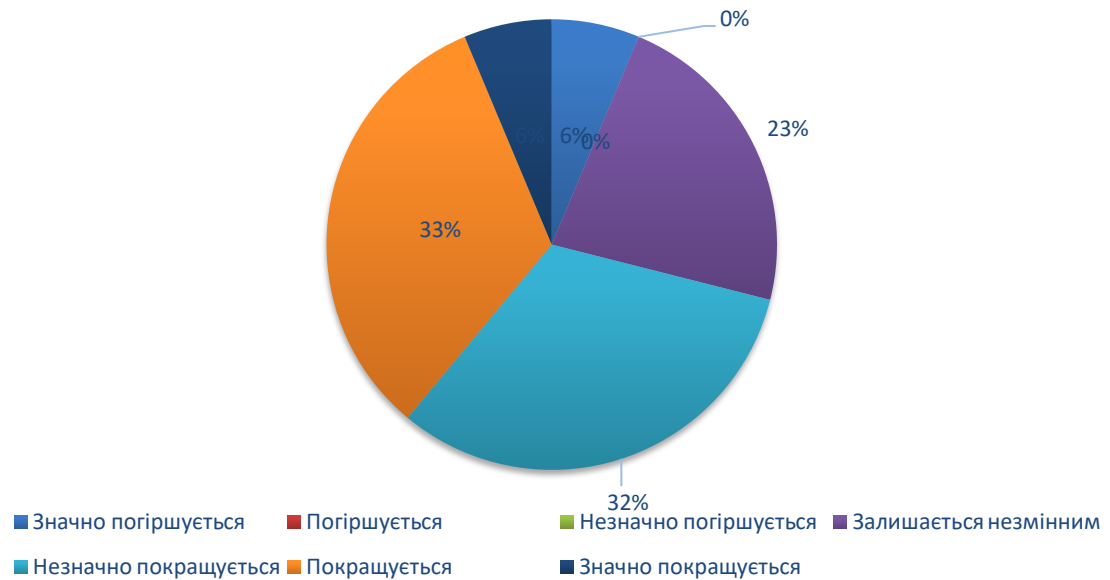
## Які емоції у Вас найбільше переважають останнім часом?



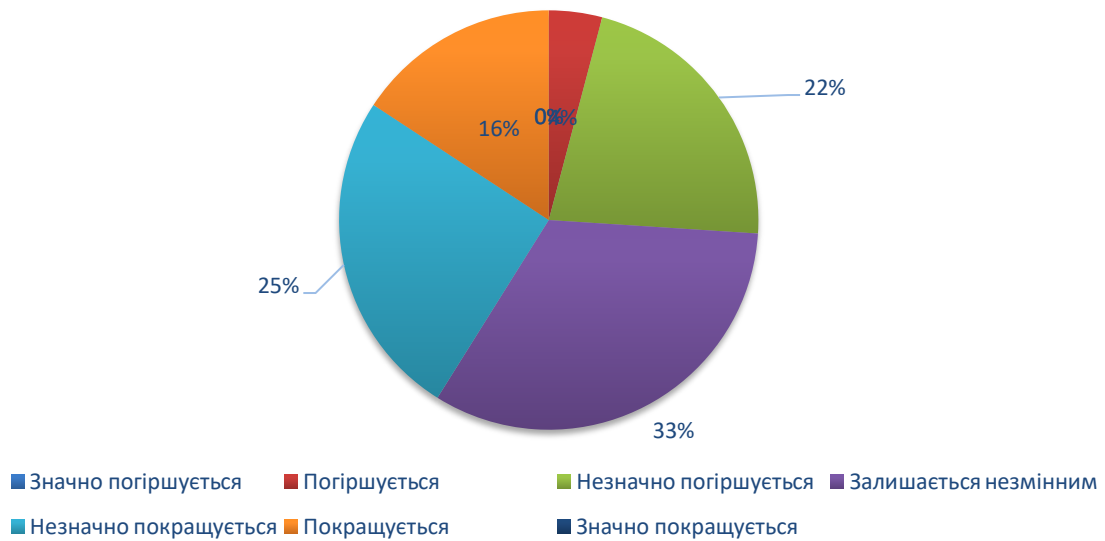
### Оцініть свій психологічний стан



### Оцініть Ваш психологічний стан після спілкування з однолітками



## Оцініть Ваш психологічний стан під час виконання навчальних завдань



## Яка динаміка ваших емоцій?



Опишіть за допомогою 10 іменників Ваш психологічний стан в даним момент22  
відповіді

Важкість, сум, гнів, кохання, щастя, біль.

Біль,агресія,гнів,гордість,жах,любов,мотивація,

цікавість,гнів, ненависть,страх,очікування

Страх,сум,жаль,скорбота,переживання,відчай

Все добре

Відмінний

Адаптація, відчай, гнів, ненависть, страх, радість, стрес, втома, очікування, сум

Відносно добре

Тяжко

Більш-менш добре

Гнів, сум, розпач, жаль, жаль, жаль і ще раз жаль, скорбота, негатив, біль

Сум, переживання за рідних, переживання за чужих, переживання за всіх, лють, радість за маленькі і великі перемоги

Смута, страх, переживання, надія, чекання, сподівання, співчуття, бажання закінчення війни

Небезпека, переживання, чекання, сподівання, надія, віра, горювання, співчуття, сум, ненависть

Чекання, сподівання, смуток, ненависть, жаж, жаль, негатив, загроза, нетерплячість, бажання пермоги

Сум, переживання, надія, віра, наполегливість, самостійність, самотність, злість, ненависть, любов

Розпач, сум, жаль, співчуття, надія, віра, чекання, сподівання, ненависть, нетерпіння

Переживання, надія, чекання, сподівання, співчуття, віра, смуток, ненависть, нетерпіння, жаль

Опишіть за допомогою 10 дієслів, свої дії, які б покращили Ваш психологічний стан в даний момент<sup>22</sup> відповіді

Спокій

Українська перемога над ворогом

читати,гуляти, дивитися фільми, писати..

Жити,відволікатись,допомагати,працювати

Випити чаю

Відпочинок

Читання, малювання, займатися спортом, прогулювання на свіжому повітрі, спілкування з рідними, перегляд кінострічок, сидіння в тиші, готування, доглядання за домашньою тваринкою, перегляд улюблених ютуб каналів

Кінець війни

Нервую

Повноцінне світло, менше жертв, менше безробітних, ні ворожим ракетами, щоб закінчилась війна

Діяти, втікати, переживати, рухатись, їхати, спілкуватись, слухати, бігти, малювати

Працювати, допомагати, діяти, дарувати, віддавати, воювати, перемагати

Рухатись, творити, допомагати, працювати, карати винних, спілкуватися, оберігати, любити, обіймати, бачити всіх рідних

Спілкуватись, відпочити, виспатись, діждатись, обійняти, побачити, відвідати, допомогти, перемогти, заспокоїтись

Отримати, перемогти, помститись, допомогти, попрацювати, поговорити, побачити, поїхати, відвідати, вигнати

Перемогти, побороти, повернутись, поспілкуватись, побачитись, відвідати, відволіктись, відпочити, зібратись, вільно дихати

Перемогти, побороти, вигнати, поспілкуватися, побачитися, забути, допомогти, попрацювати, поговорити

Допомагати, працювати, побачити, обійняти, зустріти, виконати, розрадити, вигнати, покарати,

**ПЕРЕМОГТИ**